

Pause
café

Rencontres



Programme

Novembre - Décembre 2022

Accueil

Activités

Fêtes

Informations

DANSE

| | | |
|---------------------------|----------------------|------------------------|
| BACHATA | Adultes | dimanche 16h – 17h |
| SALSA AVANÇÉ | Adultes | dimanche 17h – 18h |
| SALSA DÉBUTANT new | Adultes | dimanche 18h – 19h |
| MOV'DANCE new | Enfants 5 – 8 ans | mercredi 15h30 – 16h30 |

Membres 10.-/cours – non membres 15.-/cours

Thé dansant ouvert à tous, dernier samedi du mois, de **14h – 18h**

ATELIERS CUISINE

Repas canadien, ouvert à tous dès **18h30** -25/11/22

Raclette à gogo, dès 18h30- 30/12/22

- Atelier maximum 8 personnes **17h00 – 18h00**
Prix membres 10.- / non membres 15.-
- Repas maximum 30 personnes

Atelier couronne de Noël dès **14h 03/12/22**

ESPACE REMISE EN FORME & INFORMATIQUE

Du lundi au vendredi de **9h00 à 12h00** à disposition des membres

Brigitte café tricot

Tous les mardi matin dès 9h

PAUSE CAFÉ

Du lundi au vendredi de **9h00 à 12h00** OUVERT À TOUS

En suspend petit le mardi de **8h30 – 12h00** / 5.-CHF

Apéro canadien le vendredi à partir de **11h00**

INFORMATIONS ET CONDITIONS

Cotisation annuelle pour devenir membre :

Individuel 20.-CH – Famille 35.-CH donnant accès : espace remise en forme/cours/ateliers (certains payants).

Inscription et informations sur place du lundi au vendredi de **9h00 à 12h00** ou sur rendez-vous au **022 743 16 77** ou via info@lamaisondumarais.ch

BIEN-ÊTRE

QI QONG Adultes mardi 10h45 – 12h

YOGA Adultes mardi 18h – 19h

Membres 10.-/cours – non membres 15.-/cours

ARTS-PLASTIQUES – CRÉATION

PEINTURE SUR PORCELAINE Adultes samedi 10h – 12h

Samedi par inscription

Membres 10.-/cours – non membres 15.-/cours

LOISIRS – LANGUES

ECHECS Adultes lundi 19h45 – 20h30

TRICOT CAFE Adultes mardi 9H

INFORMATIQUE Adultes sur RDV

Initiation / astuces : MAC et PC, internet, Facebook, tablettes, smartphones (Android et IOS) création de site internet.

Gratuit et libre d'accès pour les membres

ANGLAIS DÉBUTANT **new** Adultes mercredi 10h30 – 12h

Membres 15.-/cours – non membres 20.-/cours

PHILOBULLE **new** Enfants mercredi 14h – 15h
5 – 12 ans

Membres 120.-/trimestre – non membres 130.-/trimestre

La Maison du Marais
Chemin de Vers 36 - 1228 Plan les Ouates
022 743 16 77 - info@lamaisondumarais.ch

